

Prévention du risque de chute chez les séniors Porté par le Centre de Santé Rossetti et l'association la Gymnastique Volontaire

La perte d'équilibre et le risque de chute sont des problématiques qui touchent malheureusement de trop nombreuses personnes âgées. Afin de prévenir et lutter contre ce phénomène, notre commune a, à nouveau, été retenue par le Centre de Santé Rossetti pour mener une évaluation du risque de chute auprès de nos séniors. Selon les résultats obtenus, des cours de gymnastique adaptés dénommés **GYM « Bien-Etre »**, assurés par l'association de **Gymnastique Volontaire de la Tinée** sont proposés tous les Jeudi après-midi à 17H à St Sauveur sur Tinée et les lundis à 15H à Clans, afin de proposer une activité physique adaptée à nos seniors.

Renseignements : Marcelle PASTOR : 06.76.84.92.67

