



# La Tour-sur-Tinée

## Escalader dans le grès en mode écolo !



*Lionel grimpe sur la tête de l'indien (niveau 7b), sécurisé par Marie-Line. Derrière eux, s'étire au soleil le village de La Tour !*  
(Photo : Sam Bie)

Surplombant le village et le rocher de Montjoie d'où coule l'eau claire du canal, le baou du col de l'abeille domine les vallées jusqu'à la mer. Qui aurait imaginé qu'il serait l'objet d'attentions d'une équipe de grimpeurs traditionnels ? Lionel et Marie-Line Catsoyannis s'émerveillent depuis plusieurs années devant ces sites émergés de la veine de grès qui s'étend du col d'Allos au Mercantour. A Annot déjà, avec une équipe de passionnés, ils ont développé ce type d'escalade adaptée aux parois de grès. A La Tour, ils ont ouvert 60 voies de niveau 5 à 7c, dans 9 secteurs aux noms évocateurs : le bivouac, le grand pilier, la grande vire

ou encore la récréée... Leur découverte du village et ses habitants est tout aussi enthousiaste !

### **Qu'est-ce que l'escalade trad ?**

C'est une escalade qui est dans une confrontation plus pure avec le rocher. Au pied de la falaise, le grimpeur doit se débrouiller par ses propres moyens pour arriver au sommet des voies et il doit assurer sa propre sécurité à l'aide d'amarrages amovibles. C'est assez moderne, éthique et écologique parce que le grimpeur met des enclaves fiables, et il les enlève ensuite et s'en va avec. Autant l'escalade moderne se veut assez gracile, aérienne, autant cette escalade à l'ancienne peut

l'être parfois, mais on peut aussi se retrouver à repter dans les failles, se coincer les bras et les jambes pour essayer d'avancer. Ça peut être parfois un peu viril ! Il y a quand même une préparation de la voie et un topo\* qui permet de donner des indications sur le site et le matériel adapté, notamment pour les voies de plusieurs longueurs : il y a un enjeu sécuritaire pour informer les gens correctement, et des enjeux environnementaux.

C'est une interface avec la falaise un peu différente de celle de l'escalade sportive : un côté plus respectueux, de l'ordre de l'adaptation à la falaise plus que l'inverse.  
.../...



# La Tour-sur-Tinée

## Le site de La Tour est-il accessible à tout type de grimpeur, même débutant ?

A La Tour, il y a des voies qui ne sont pas dures et l'apprentissage peut s'y faire. On a commencé à organiser des stages parce que le site s'y prête particulièrement bien et parce qu'on y est bien accueilli : c'est rarissime en France que des grimpeurs soient aussi bien accueillis qu'à La Tour, c'est exceptionnel ! La falaise de La Tour n'est pas un outil professionnel d'entraînement mais un site ouvert au plus grand nombre. Pour l'instant, il y a une centaine de longueurs [de corde de 50 à 70 m]. Certaines voies sont longues, certaines font une vingtaine de mètres, et d'autres plusieurs longueurs, jusqu'à 150, 200 m. Il y a six grandes voies de plusieurs longueurs : les gens partent à deux, le premier monte, le deuxième le rejoint et ainsi de suite jusqu'au sommet.

Les autres sont de petite longueur : des voies très faciles et d'autres assez extrêmes que personne n'a encore réussies à faire. C'est un endroit particulièrement accueillant, où il y a une certaine âme !

**RECUEILLI PAR M.C.**

[\*Topo en ligne <https://omegaroc.com/annot-la-tour-escalade-trad/>]



Marie-Line sous la grosse moula, un grand dièdre de la face est (niveau 6b). « Le dièdre est un angle en géométrie... et en escalade ! » précise Lionel. (Photo : Sam Bie)

## Une pratique qui prépare aux explorations de massifs réputés...

Ce type d'escalade est plus généralisé à l'étranger qu'en France. Les falaises de grès de l'Utah aux Etats-Unis, ou encore en Jordanie, sont des rochers souvent fractionnés mais peu sculptés : « Il n'y a pas les prises qu'on peut trouver dans le calcaire avec des trous, des concrétions... Et de tout temps, les gens ont trouvé le moyen de grimper dans ces systèmes de faiblesse de la falaise que sont les fissures et les failles. »

En Tchèque, il y a beaucoup de grès, et le passé communiste du pays a bloqué la modernisation des équipements un certain temps : les grimpeurs y ont développé un style très épuré. A Annot, le centre de formation accueille de nombreux clubs, des centres de formation des nouveaux diplômés de moniteurs d'escalade, des écoles de guides... A La Tour, une journée d'initiation/découverte sera proposée prochainement aux habitants. Deux types de stage sont déjà possibles sur trois jours, à l'automne ou au printemps avec hébergement au village : l'un pour l'apprentissage de l'escalade traditionnelle (protections et gestuelle) pour des grimpeurs à partir d'un niveau moyen (6a). L'autre pour l'ouverture de nouvelles voies (sécurisation, aspects éthiques, matériel...) pour des grimpeurs de niveau avancé (6c/7a).

Planning et informations : Lionel Catsoyannis/06.61.44.50.54.



Florent Baghioni et Marie-Line ouvrent une nouvelle voie : premiers pas (niveau 6a).

(Photo : Lionel Catsoyannis)