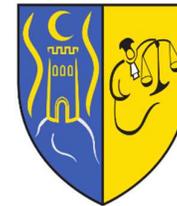
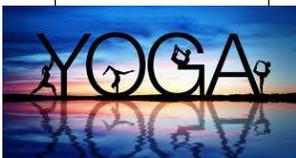


# ACTIVITES 2022 - 2023 - *Octobre 2022*



## Pueblo, bibliothèque, cinéma et tennis de ROUSSILLON

	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>Matin</b>		Yoga avec <b>Stéphanie Ciampoussin</b> <b>11h30-12h30</b> €10 /séance 				Yoga avec <b>Stéphanie Ciampoussin</b> <b>06.10.56.65.76</b> <b>10h00-11h00, €10 /séance</b> Tennis avec <b>Jean-François Chazalon</b> <b>06.60.26.61.57</b> <b>8h00-12h00</b> €90/trimestre enfants €100/ trimestre adultes carte 10 séances pour €100 
<b>Après -midi</b>	<b>Conservatoire Départemental de Musique</b> <b>04.93.83.60.40</b> <b>Cours du CDM</b> <b>€120/trimestre enfants et adultes</b> 	<b>Académie de l'Art Vivant</b> <b>06.83.49.33.60</b> <b>Hip-hop primaires</b> <b>16h45-17h45</b> €70/trimestre <b>CDM piano avec A.Simandl à partir de 16h30</b> <b>Hip-hop juniors</b> <b>17h45-19h15</b> €100/trimestre	Tennis avec <b>Jean-François Chazalon</b> <b>à partir de 13h30</b> €90/trimestre carte 10 séances pour €100 Bibliothèque pour tous 14h à 17h gratuit <b>CDM piano avec F. Chauvel à partir de 16h30</b>	<b>Académie de l'Art Vivant</b> <b>Éveil danse 3-6 ans</b> <b>17h00-17h45</b> €70/trimestre <b>Modern'jazz 7-12 ans</b> <b>18h00-19h00</b> €80/trimestre <b>CDM saxophone et formation musicale avec C. Naget à partir de 18h00</b>	En saison : marché nocturne de producteurs locaux à La Condamine <b>16h30-20h30</b> contact : <b>Brasserie la BAB</b> <b>06.13.11.53.87</b> Conférences « Sciences pour Tous » au cinéma de Roussillon ou à la salle Calabraglia à La Tour, toujours le vendredi à 19h00 (le 14/10/22, le 09/12/22 et d'autres dates à suivre)	Le Troc au Pueblo avec Isabelle Ubaldi <b>15h-17h</b> , venez déposer vos articles, chercher une trouvaille ou simplement prendre un café, ouvert à tous, gratuit <b>Coiffeuse H/F/enfants Lisa Coiffeuse 06.19.66.55.20</b> <b>à partir de 14h</b> <b>€10 la coupe, €10 la couleur, €10 le brushing, le dernier samedi du mois</b>  Ateliers Naturopathie les samedis à 14h avec <b>Naturo'Life de St Sauveur sur Tinée au 06.86.94.92.64</b> , €10 /séance (dates sur l'application de La Tour et par affichage)
<b>Soirée</b>	<b>CDM batterie avec E. Athenon à partir de 18h00</b> <b>CDM guitare avec S. Nigon à partir de 18h00</b>	<b>Académie de l'Art Vivant</b> <b>Renforcement musculaire ados/adultes</b> <b>19h15-20h15</b> €80/trimestre	Cinéma à <b>20h30</b> le dernier mercredi du mois €5 adultes €3 enfants	<b>Académie de l'Art Vivant</b> <b>Zumba</b> <b>19h00-19h45</b> €70/trimestre <b>Pilates</b> <b>19h45-20h30</b> €70/trimestre		

CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE : La municipalité propose des subventions exceptionnelles pour rendre cette activité accessible à tous les enfants habitant la commune.

Inscriptions possibles en cours d'année.

ACADÉMIE DE L'ART VIVANT : Tarif multi-activités par famille : remises de 10 % par activité dès la deuxième inscription.